

El virus del SIDA

Un desafío pendiente

Luis Carrasco

Editorial Hélice, Madrid, 1996. 252 pp.

ISBN 84-921124-0-9

¿Otro libro sobre SIDA? Ésta es la primera frase que aparece en el libro *El virus del SIDA. Un desafío pendiente*. En realidad, es una pregunta que a buen seguro se plantea más de un profesional relacionado con la investigación, o con el tratamiento de esta enfermedad, ante una obra de este tipo. Quizá por eso es también la pregunta-exclamación inicial que nos ofrece el libro.

Desde que en 1983 se aislara y caracterizara el agente etiológico de una nueva enfermedad infecciosa a la que se denominó "síndrome de la inmunodeficiencia adquirida" (SIDA), han aparecido miles de publicaciones en forma de artículos, libros, tratados, informes y reseñas. Sin contar la cantidad de debates y reportajes en los diversos medios de comunicación de todo el mundo.

Es verdad que, en los quince años desde la aparición de este nuevo agente infeccioso (virus de la inmunodeficiencia humana, VIH), se ha avanzado en todos los campos del conocimiento científico en general y de aquellos aspectos que se relacionan con el origen, mecanismos de actuación del virus y vías de tratamiento. Pero también es cierto que han sido enormes los medios que se han puesto en esta causa, especialmente desde que sus víctimas pertenecen a la llamada sociedad civilizada, pues es a partir de ese momento cuando se repara en ella. Desde entonces ha sido constante el caudal de información aparecida en revistas especializadas y de divulgación, tratando de explicar tanto los últimos hallazgos que van surgiendo sobre el propio virus y su relación con el sistema

hospedador, como los aspectos clínicos y sociales de la enfermedad, que trascienden los ámbitos estrictamente científicos y sanitarios.

Como respuesta quizá a esta situación, y a una opinión muy sensibilizada hacia el tema, el libro está pensado para un público amplio; personas con inquietudes y curiosidad sobre los acontecimientos científicos. Está dirigido también a los estudiantes de ciencias de la salud y a quienes se interesen por los aspectos globales de la enfermedad, una perspectiva ésta que cada día va ganando más adeptos. El libro ofrece una visión amplia de la relación hospedador (ser humano)-parásito (VIH), y va todavía más allá cuando examina su repercusión en la sociedad y los cambios que ha producido en muchos comportamientos.

El prólogo del libro está a cargo de Federico Mayor Zaragoza, Director General de la UNESCO. Desde su conocimiento y preocupación por la expansión de la enfermedad, y por sus condiciones y efectos, que son todavía mucho peores en los países en desarrollo, destaca que nadie está libre del ataque del VIH, cualquiera que sea su condición social. Hay que reconocer que, a pesar de los cuantiosos esfuerzos que se realizan y de haberse obtenidos logros significativos, la solución al problema todavía está lejana. Los logros han sido tanto científicos, en el conocimiento y tratamiento de la enfermedad, como sociales, en la adopción de medidas preventivas y en una mentalidad más generosa. Pero el SIDA ha adquirido una dimensión tan compleja que requiere un gran esfuerzo colectivo, no sólo de medios materiales sino también de comprensión por parte de todos los estamentos.

El libro se estructura en cuatro secciones, cada una dividida en capítulos de progresión lógica que permiten una perspectiva general del problema. Se aporta información acerca del impacto global de la enfermedad, de los recur-

sos sanitarios que se le destinan, estructura y caracterización genética del virus, relación con el sistema inmunitario y, finalmente, sobre medidas preventivas. Las ilustraciones que acompañan al texto son de gran calidad, y facilitan la comprensión de los mecanismos del virus del SIDA a un público heterogéneo.

"Ante la evidencia", la primera sección, introduce algunos aspectos históricos claves de la aparición de la enfermedad y las consecuencias epidemiológicas. En el capítulo, "El impacto de una nueva epidemia", se abordan los efectos de la aparición del SIDA y su impacto social y sanitario. Se ofrecen algunos apuntes de la historia y descubrimiento del VIH, una visión global del curso de la enfermedad, los distintos métodos de lucha que se han ido ensayando, resultados y estrategias propuestas. La sección concluye con una perspectiva de la enfermedad en el mundo y con una breve referencia al posible origen de la epidemia.

En la segunda sección, "Tras la pista del VIH", se intenta llegar al conocimiento del VIH a través, primero, de unas directrices básicas. "Conocer los virus" es un capítulo introductorio de conceptos básicos relacionados con la biología molecular, ingeniería genética y naturaleza y diversidad de los virus animales. Incluye una explicación conceptual y muy básica de la técnica de la PCR (reacción en cadena de la polimerasa). El capítulo "Sobre los retrovirus" presenta los conceptos generales, su importancia, naturaleza del virión, ciclo replicativo y menciona otros virus relacionados. "El virus de la inmunodeficiencia humana" es un capítulo dedicado exclusivamente al conocimiento del VIH, con la estructura detallada de la partícula vírica, el ciclo de replicación y la síntesis y función a nivel molecular de las proteínas codificadas por el virus. Concluye con la infectividad

de las partículas víricas, las salidas de nuevos viriones y su efecto sobre las células infectadas.

La tercera sección, "Tras la pista del SIDA", aborda en tres capítulos los aspectos básicos del sistema inmunitario, para llegar a una posterior comprensión del problema de la relación VIH-célula y de su acción devastadora sobre ese sistema. Se ofrece una revisión básica de la respuesta inmunitaria, con la aparición de anticuerpos, su detección y evolución después de un ataque vírico, tanto de anticuerpos como del RNA vírico o proteína p24. De un modo general se habla de las diferentes fases en que se cataloga la enfermedad, así como de las principales infecciones oportunistas y malignas que afectan a los enfermos que la padecen.

"Hacia una salida" es la última sección, en la que en el capítulo dedicado a "Prevenir el SIDA" se plantea la necesidad del conocimiento de los factores de riesgo, los problemas que supone actualmente la vacunación y los esfuerzos que se realizan para encontrar una vacuna eficaz. El segundo capítulo de este apartado, "Combatir el SIDA", se centra en la búsqueda y selección de agentes antivíricos y se plantea cuáles son las estrategias adecuadas para combatir la infección, así como la problemática del tratamiento con la aparición de resistencias en el VIH.

El libro cumple con los objetivos del autor, que ha conseguido un texto comprensible para un público amplio, con un cierto conocimiento del virus VIH y de la enfermedad que produce, y que ofrece una visión general del problema que se plantea en la sociedad. En realidad, en las actuales circunstancias, el virus del SIDA, es un desafío pendiente y permanente.

Dolors Xairó

BIOMAT S.A. Grupo Grifols, S.A.

Parets del Vallès (Barcelona)